कृषि पत्रकार समाज प्रदेश ५ द्वारा प्रकाशित

किसानका खबर, किसानकै कुरा

कृषिपत्र

प्रदेश नं. ५ को पहिलो पाक्षिक कृषि खबर पत्रिका

visit Nepal 2020 Lifetime Experiences
सरकारको अभियानमा हाम्रो पनि सहकार्य

www.Krishipatra.com वर्ष १ । अंक १७ । माघ १५ देखि फागुन १ गते २०७६ । 29 january-12 February 2020 । पृष्ठ संख्या ८ । मूल्य रु. १०।-

विषादी परिक्षण प्रयोगशालाका लागि

स्थायी संरचना माग

कृषि पत्र संवाददाता
बुटवल

विषादी अवशेष द्रुत विश्लेषण ईकाई प्रयोगशाला बुटवल सञ्चालक समितिमा बुटवल उपमानगरपालिकाकी उप प्रमुख गुमादेवी आचार्य चयन हुनुभएको छ।

सञ्चालक समितिको बैठकबाट निर्देशिकामा उल्लेख भए अनुसारको अध्यक्षमा बुटवल उप-महानगरपालिकाकी उप प्रमुख समेत रहेकी आचार्य अध्यक्षमा चयन हुनुभएको हो।

बाली संरक्षण प्रयोशाला, कृषि ज्ञान केन्द्र नवलपरासी, बुटवल उप-महानगरपालिका कृषि विकास शाखा प्रमुख सन्तोज जिसी, बजार सञ्चालक समितिका अध्यक्ष घनश्याम भुषाल, जिल्ला प्रशासन कार्यालय अधिकृत, जिल्ला स्तर कृषक समुहबाट गणेशदेव भण्डारी, विषादी व्यवसायीबाट फन नारायण ढकाल, उपभोक्ता कर्मीबाट तेज कुमार पाठक, खाद्य प्रविधि कार्यालय सदस्य रहेको समिति गठन गरिएको छ।

जसको सदस्यसचिवमा विषादी द्रुत विश्लेषण ईकाई प्रयोगशाला बुटवलका प्रमुख उमाशंकर पाठक रहेका छन्।

शुक्रबार बसेको बैठकलले हाल बुटवल कृषि उपज थोक बजार केन्द्रको एउटा कोठामा मात्रै सञ्चालनमा आएको विषादी अवशेष दुत्र विश्लेषण प्रयोगशालाको स्थानमा अपुगको भएको भन्दै सम्बन्धीत निकाय निर्देष्ठ समितिमा माग गर्ने निर्णय गरेको हो। सदस्य सचिव तथा प्रयोशाला बुटवलका प्रमुख उमाशंकर पाठकले विषादी परिक्षण प्रयोगशाला र प्रशासनको काम एकै स्थानबाट गर्दा स्वाथ्यमा समेत जोखिम उत्पन्न भएको बताउनुभयो । बैठकमा बोल्दै उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्च प्रदेश ५ का संयोजक तेज कुमार पाठकलले जनताको स्वाथ्यमाथी कुनै पनि तवरले खेलवाड हुन नहुने बताउनुभयो। सोही कार्यक्रममा बोल्दै बुटवल कृषि उपज थोक बजार सञ्चालक समितिका अध्यक्ष घनश्याम भुषालले कृषि उपज केन्द्रले निशुल्क उपलब्ध गराएको संरचनाको विषयमा अव सोही अनुसारको संरचना निर्माण गर्नु आवश्यक रहेको बताउनुभयो । कार्यक्रममा लुम्बिनी फलफुल तरकारी थोक व्यवसायी संघका सचिव मेघनाथ पौडेलले प्रयोशालाले अव स्थानिय किसानहरुले समेत उत्पादन गरेको कृषि जन्य उपजको चेक जाँच गर्नुपर्ने धारणा राख्नुभयो । कार्यक्रममा केन्द्रीय कृषि प्रयोगशाला हरिहरभवन काठमाण्डौका बरिष्ठ बाली संरक्षण अधिकृत राजीवदास राज भण्डारी, क्वारेन्टाईनका विष्णु प्रसाद काफ्ले, कृषि विकास निर्देशनालयका बाली संरक्षण अधिकृत राम बहादुर खत्री, बुटवल प्रयोशालाका प्राविधिक सहायक नरदेश प्रभाकर लगायतले कृषि ज्ञान केन्द्र, कृषि विकास शाखा बुटवल, लगायतका प्रमुख तथा प्रतिनिधिहरुको सहभागीता रहेको थियो।

आयातित तरकारी निरूत्साहित

शुशीला रेग्मी
रामपुर (पाल्पा)

रामपुरमा बाहिरबाट भित्रने तरकारी निरुत्साहित गर्न एक वडा एक प्राबिधिक परिचालन गरिएको छ। नगरका दशवटै वडामा एक वडा एक प्राबिधिक छनौट गरी परिचालन गराइएको छ । बाहिरबाट विषादी प्रयोग भएका तरकारीले रामपुर बजार ढाकेपछि स्थानीय उत्पादनलाई बढावा दिन रामपुर नगरपालिकाले एक वडा एक उत्पादन कार्यक्रम संचालन गरेको छ। नगरको एक वडा एक उत्पादन कार्यक्रम सहज र प्रभावकारी बनाउन वडा वडामा प्राबिधिक परिचालन गरिएको हो। वडा नं १ मा पहिलो प्राथमिकता कागती, दोस्रोमा मौरी, तेस्रोमा अदुवा, वडा नं २ को कार्यालयले बाख्रा, खुर्सानी, गोलभैंडा, ३ मा एभोकाडो, बाख्रा र आलु, वडा नं ४ मा काक्रा, बाख्रा, बन्दा, बंगुर, वडा नं ५ मा गोलभैंडा, केरा र दुध निर्धारण गरिएको छ । त्यस्तै वडा नं ६ मा आलु, मौरी, बाख्रा र केरा, ७ मा घिरम्ला, करेला, कागती, कुखुरा, वडा नं ८ मा कुखुरा, सिमि, दुध र सुन्तला, वडा नं ९ मा कफि, अदुवा, बाख्रा र कुखुरा, १० मा सुन्तला, लिचि, प्याज र दुध उत्पादनलाई मुख्य पकेट क्षेत्र छुट्याइएको छ। नगरले पकेट क्षेत्र निर्धारण गरेका वडामा एक वडा एक उत्पादन कार्यक्रम सुरु भएका छन् । कृषकलाई विभिन्न जातका तरकारीका विरुवा वितरण, तालिम, कृषि सामग्री सहयोग जस्ता कार्यक्रमहरु संचालन भइरहेको नगर प्रमुख रमणबहादुर थापा बताउनुहुन्छ । "मानव स्वास्थ्यलाई स्वस्थ बनाउन, स्थानीय उत्पादनलाई प्राथमिकता दिएर बाहिरबाट रामपुर बजारमा भित्रने विषादी प्रयोग भएका तरकारी निरुत्साहित अभियान सफल बनाउन एक वडा एक प्राबिधिक परिचालन सुरु गरेका छौं" नगर प्रमुख थापाले भन्नुभयो।

अहिले वडा कार्यालयहरुले तरकारीका वीउ विजन वितरण गर्ने, कृषि सामग्री वितरण तथा कृषकलाई तरकारी लगाउने नयाँ प्रबिधि सम्बन्धी तालिम, गोष्ठी जस्ता कार्यक्रमहरुलाई तीव्रता दिइरहेका छन्। एक वडा एक प्राबिधिक कार्यक्रम अन्तर्गत रामपुर नगरपालिकाको वडा नं १ मा लुना अर्याल, २ मा क्षितिज बिक्रम खाँण, ३ मा सुरक्षा ढकाल, ४ मा युवराज नेपाली, ५ मा सुनिता बस्नेतलाई जिम्मेवारी दिइएको छ। त्यस्तै वडा नं ६ मा सिमा खनाल पाठक, ७ मा चन्द्रकला अर्याल, ८ मा सुजता अधिकारी, ९ मा रोशन जिसी, १० मा दिपेन्द्र तिमिल्सिनालाई छनौट वडाको काममा खटाइएको छ । दुई दिन कृषि शाखा रामपुरले क्षमता अभिबृद्धि तालिम दिएर सम्बन्धित वडा कार्यालयमा एक वडा एक प्राबिधिक कर्मचारी खटाइएको कृषि शाखा प्रमुख तथा नगरपालिकाका सुचना अधिकारी रामहरी पाण्डेयले बताउनुभयो। व्यवसाय दर्ता तथा निरिक्षण, पसल, उद्योग, कृषि, पशुपंक्षी तथा उद्योगहरु निरिक्षण गर्ने, नगरपालिकामा दर्ता भएको नभएको, नविकरण भए नभएको लगायतका विवरण सङ्कलन गर्ने गरी जिम्मेवारी दिइएको सुचना अधिकारी पाण्डेयले जानकारी दिनुभयो।

एक वडा एक प्राबिधिकले कृषि र पशुपंक्षी प्राबिधिक सहयोग, नगरपालिका तथा वडाको काममा सहजिकरण गर्नेछन्। आर्थिक विकास परियोजना अर्न्तगत एक वडा एक प्राबिधिक कर्मचारी छनौट गरी नगरपालिकाले परिचालन गरेको हो।

मौसमी समयमा प्रयाप्त तरकारी उत्पादन भएपनि बेमौसमी उत्पादन भने कमै मात्रामा हुन्छ। बिशेषगरी यहाँ आलु, लहरेबाली, बन्दा, काउली लगायतका तरकारी उत्पादन हुने गर्छन्।यहाँ ६० प्रतिशत बाहिरी बजारबाट, २० प्रतिशत छिमेकी निस्दी गाउँपालिका र २० प्रतिशत रामपुरमा उत्पादित तरकारी बजारमा खपत हुने गरेको छ । हप्तामा बुटवल लगायतका बाहिरी बजारमा २० देखि ४० टन सम्म तरकारी रामपुर बजारमा भित्रने गरेको कृषि शाखा कार्यालयले जनाएको छ।लागत र परिश्रम अनुसार मौसमी समयमा तरकारीले बजार मुल्य नपाउँदा कृषकले खेतबारीमै कुहाएर फाल्ने गरेको पाइएको छ। नगरपालिकाले यहाँ उत्पादन नहुने कृषि उपज बाहेक अरु उत्पादनलाई निरुत्साहित गर्ने भएको हो।

कच्चा सामग्री भएकाले लामो समय सम्म टिकाउन नसक्दा कृषकले नोक्सान बेहोर्नु परेको छ। अब भने बाहिरी बजारबाट भित्रने तरकारी निरुत्साहित भएकोखण्डमास्थानीयउत्पादनले बजारपाउनेछ। एक वडा एक प्राबिधिक वडा वडामा परिचालन गरिएपछि प्राबिधिक सेवा सहज रुपमा पाउने भएपछि खुशी लागेको कृषक गौतमबहादुर सुनार बताउनुहुन्छ। नगरपालिकाले गत पुस १ गतेबाट बाहिरबाट आयातित तरकारी निरुत्साहित अभियान कार्यक्रम सुरु गरेको छ।

प्रदेश ५ का १२ जिल्लामा शुलभ कर्जा

हेल्प डेक्स र ऋण सहजकर्ता

कृषि पत्र संवाददाता
बुटवल

प्रदेश नम्बर ५ को भुमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय बुटवलले किसान र बैंकको विचमा सरकारले उपलब्ध गराएको शुलभ कर्जा(कृषि) ऋणको विषयमा सहजीकरण गर्ने गरी १२ वटा जिल्लामा सहजीकरण हेल्प डेक्स राख्ने भएको छ।

जस अनुसार किसानले गुनासो गर्दै आएको शुलभ दरको कृषि कर्जाको विषयमा किसानहरुलाई बैंक सम्म लैजाने, किसानहरुको विषयमा कर्जा सम्बन्धी जानकारी दिने गरी शुलभ कर्जा हेल्प डेक्स राख्ने निर्णय गरिएको हो। भुमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय प्रदेश ५ का प्रवक्ता(उपसचिव) योजना तथा अनुगमन महाशाखा प्रमुख विनोद घिमिरेका अनुसार किसान र बैंकको विचमा सहजीकरण गर्ने गरी ऋण सहजकर्ता समेत राखिने भएको छ। उहाँका अनुसार शुलभ कर्जा ऋण सहजकर्ताले किसानहरुबाट आउने गुनासाको विषयमा बैंक र किसानको विचमा सहजीकरण गर्ने छन् । किसानहरुले सरकारले दिएको अनुदान कर्जाको विषयमा बैंक मार्फत सहज रुपमा प्राप्त नगरेको भन्ने गुनासो पटक पटक आएपछि बैंक र किसानहरुको विचमा पुलको काम गर्ने गरी सहजकर्ता र हेल्प डेक्स (सहायता कक्ष) स्थापना गर्न लागिएको हो। मन्त्री परिषद्बाट निर्णय भैसकेको शुलभ कर्जा सहजीकरण

अनुदान कार्यक्रम सञ्चालन कार्याविधि २०७६ स्वीकृत मा उल्लेख भए अनुसार १२ वटा जिल्लामा स्थापना गर्नको लागि मन्त्रालयले मातहतको कार्यलयलाई पत्राचार समेत गरिसकेको छ। ब्याज अनुदान रु एक लाखदेखि रु १० लाखसम्मको एक वर्ष अवधिका लागि १० प्रतिशत, दुई वर्षको आठ प्रतिशत र तीन वर्षभन्दा बढी अवधिका लागि पाँच प्रतिशत उपलब्ध गराइने कार्याविधिमा व्यवस्था गरिएको भुमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी (बाँकी ४ पेजमा...)

रामपुरमा निर्माण गरिएको गौशाला संचालनमा

कृषि पत्र संवाददाता
रामपुर (पाल्पा)

गौमाता तथा छाडा रुपमा छाडिएका गाईको संरक्षण गर्न रामपुरमा निर्माण गरिएको गौशाला संचालनमा आएको छ। रामपुर क्षेत्रमा छरिएर रहेका गाईहरु तथा कृषकले उत्पादन दिन छाडेपछि अन्यत्र लगेर अलपत्र छाडिएका गाईहरु संरक्षण गर्न निर्माण गरिएको गौशाला शुक्रवार देखि संचालनमा ल्याइएको हो।

रामपुर नगरपालिका वडा नं ६ स्थित तातोपानीधाममा नगरपालिकाले निर्माण गरेको गौशालामा करिव ६० वटा गाई बाँधेर उद्धाटन गरिएको छ। सो गौशालाको नगर प्रमुख रमणबहादुर थापाले उद्धाटन गर्दै हिन्दु धर्म संस्कृती अनुसार गाईलाई माताका रुपमा मानेर पुजाआजा गरिने भएकाले यसको संरक्षण गर्न नगरपालिकाले गौशाला निर्माण गरेको बताउनुभयो। गाईलाई उत्पादन दिदा सम्म प्रयोग गर्ने र उत्पादन दिन छाडेपछि अन्यत्र लगेर छाड्ने प्रवृत्ति रहेकाले यसको संरक्षणमा नगरले जोड दिएको नगर प्रमुख थापा बताउनुहुन्छ।

गौशाला निर्माण गर्न रामपुर नगरपालिकाले आर्थिक वर्ष २०७४/०७५ मा रु २० लाख र आर्थिक वर्ष ०७६/०७७ मा रु २० लाख रकम विनियोजन गरी निर्माण कार्य थालनी गरिएको हो। अहिले ट्रृष्ट निर्माण, चारैतिर घेराबार, गाई बाँध्ने काम सम्पन्न भएपछि गाईलाई गौशाला परिषरमा लगेर बाँध्न थालिएको हो।

गौशाला सम्पन्न नहुदा सम्मका लागि साउनबाट वडा नं ६ को कार्यालय परिषरमा नै अस्थायी बारबन्देज गरेर दुई जना हेरालु राखेर गाईहरु संरक्षण गरेर राखिएको थियो। रामपुर नगरपालिका क्षेत्रमा छाडा गाईले कृषकका खेतबारीमा पुगेर अन्नबाली खाएर सताउन थालेपछि गौशाला निर्माण सुरु गरिएको हो।

करिव पन्ध्र रोपनी क्षेत्रफलमा गौशाला निर्माण गर्ने काम भएको छ। गौशाला परिषरमा गाई लगेर बाँध्न थालेपछि यहाँका कृषकहरु अहिले खुशी भएका छन्। खेतबारीमा लगाइएका अन्नबाली खाएर रातदिन सताएर उत्पादन नै लिनै नसक्ने अवस्था रहेको कृषक गंगा बस्यालले बताउनुभयो। गाईलाई गौशालामा लगेर बाँध्न थालेपछि ढुक्क संग खेतीपाती लगाउन पाइने भएपछि कृषकमा उत्साह बढेको उहाँको भनाई छ। (बाँकी ४ पेजमा...)

संघद्वारा सल्लाहकार सम्मान तथा बधाई ज्ञापन

कृषि पत्र संवाददाता
बुटवल

लुम्बिनी फलफुल तरकारी थोक व्यवसायी संघ रुपन्देही चयन गरेका सल्लाहकारलाई सम्मान तथा बधाई ज्ञापन गरिएको छ । शनिवार बुटवल कृषि उपज थोक बजार केन्द्रमा एक कार्यक्रमको आयोजना गरी नव निर्वाचित अध्यक्ष बाबुराम भुषाल नेतृत्वकोको समूहले सल्लाहकारहरुलाई बधाई ज्ञापन तथा सम्मान गरेको हो ।

नव निर्वाचित अध्यक्ष बाबुराम भुषालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा बोल्दै संस्थापक अध्यक्ष तथा सल्लाहकार घनश्याम भुषालले संस्था जन्माउने कुरा भन्दा पनि यसलाई निरन्तरता दिने कुरा महत्वपूर्ण रहेको भन्दै सबै निर्वाचित पदाधिकारीहरु र सल्लाहकारहरुलाई बधाई तथा धन्यावाद ज्ञापन गर्नुभएको थियो ।

कार्यक्रममा निर्वतमान अध्यक्ष तथा सल्लाहकार केशव कुँवरले संस्थागत विकासको लागि आ -आफ्नो क्षेत्रबाट निरन्तर रुपमा लाग्नुपर्ने बताउनुभयो । कार्यक्रममा पुर्व अध्यक्ष वजिर शाह, कानुनी सल्लाहकार अधिवक्ता कृष्ण प्रसाद पाण्डे, टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष तथा सल्लाहकार यज्ञ गैरे, व्यवसायिक सल्लाहकार कृष्ण प्रसाद पोखरेल, भिम कान्त शर्मा, सुरेन्द्र कुमार कानु, प्रेस सल्लाहकार कृष्ण खनाल लगायतले आ आफ्नो भनाई राख्नुभएको थियो । केही समय पहिला भएको अधिवेसनले बाबुराम भुषालको अध्यक्षतामा नयाँ कार्यसमिती गठन गरेको थियो । जसको वरिष्ठ उपाध्यक्ष मो.याकुव, उपाध्यक्षमा अमृत भट्टाई, महासचिवमा मेघनाथ पौडेल, सचिवमा मो. अनिश राईन, कोषाध्यक्षमा मनिष बर्नवाल, सदस्यहरुमा नेत्र प्रसाद बस्याल, बसन्ती खड्का, अंकित कुमार कान्दु, गौतम अग्रहरी, प्रकाश पाण्डे, राजु भुषाल, रवि कुमार बर्नवाल चयन हुनुभएको थियो । समितिले सल्लाहरुमा निर्वतमान अध्यक्ष केशव कुँवर, संस्थापक अध्यक्ष धनश्याम भुषाल, पुर्व अध्यक्ष वजिर शाह, जनप्रतिनिध वडा अध्यक्ष जगदिश चन्द्र आचार्य, व्यवसायीक सल्लाहकारहरुमा कृष्ण प्रसाद पोखरेल, भिमकान्त शर्मा, सुरेन्द्र कुमार कान्दु, कानुनी सल्लाहकार अधिवक्ता कृष्ण प्रसाद पाण्डे, प्रेस सल्लाहकारमा कृष्ण खनाल, टोल विकास संस्थाबाट सल्लाहकार यादव गैरे, किसान प्रतिनधीमा यमनाथ पौडेल लाई चयन गरेको थियो ।

कार्यक्रम संघका महासचिव मेघनाथ पौडेलको सञ्चालनमा कार्यक्रम भएको थियो ।

लुम्बिनी फलफुल व्यवसायी संघद्वारा कोरोना सचेतना

कृषि पत्र संवाददाता
बुटवल

लुम्बिनी फलफुल, तरकारी थोक व्यवसायी संघ रुपन्देहीले बुटवल कृषि उपज परिसरमा रहेका व्यवसायीहरुको विचमा नोभेल कोरोना भईरसको विषयमा सचेतना मुलक कार्यक्रम गरेको छ।

उपज केन्द्रमा व्यवसाय गर्ने व्यवसायीहरु र आगन्तुकहरुलाई निशुल्क मास्क, ग्लब्स तथा सचेतना सम्बन्धी पम्प्लेट वितरण गरेको छ । विहिवार कृषि उपज केन्द्रमा एक कार्यक्रमको आयोजना गरी उक्त सचेतना सम्बन्धी कार्यक्रम र पुर्व सावधानी स्वरुप मास्क, ग्लोब्स र पर्चा पम्प्लेट वितरण गरिएको हो ।संघका अध्यक्ष बाबुराम भुषालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा बुटवल उपमानगरपालिका वडा नम्बर ६ का अध्यक्ष जगदिश चन्द्र आचार्यको प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो ।

कार्यक्रममा बोल्दै वडा अध्यक्ष आचार्यले बुटवलमा संस्थागतग रुपमा पहिलो पटक संघले सचेतानमुलक कार्यक्रम र मास्क र पञ्जा वितरण गरेकोमा उच्च सहना गर्नुभएको थियो । कार्यक्रममा बोल्दै वडा अध्यक्ष आचार्यले भन्नुभयो -'पुर्व सावधनी अपउयानउनै कुनै पनि रोगबाट बन्चेपहिलो उपाय हो , यसको समयमा नै सबै जना सचेत हुनु आवश्यक छ ।'

कार्यक्रममा बुटवल उपमहानगरपालिका सहरी स्वाथ्य केन्द्र ४ र ६ का प्रमुख हेल्थ अशिष्टेन्ट पदम अर्यालले नोभेल कोरोना भईरस सर्ने कारण, सावधानीका उपायहरुको विषयमा प्रकाश पारेका पार्नुभएको थियो । कार्यक्रममा संघका पुर्व अध्यक्ष तथा सल्लाहकार केशव कुँवरले कृषि उपज केन्द्र भारत लगायत अन्य स्थानबाट समेत मानिसहरुको बढि आवत जावत हुने स्थान भएको कारण उच्चा सर्तकता अपनाउन आवश्यक भएको बताउनुभयो । महासचिव मेघनाथ पौडेलको सञ्चालनमा भएको कार्यक्रममा बुटवल कृषि उपज केन्द्रका व्यवसायिक बाली विकास अधिकृत राम बहादुर खत्री, उपज केन्द्र सञ्चालक समितिका अध्यक्ष तथा संघका सल्लाहकार घनश्याम भुषाल, सल्लाहकार कृष्ण प्रसाद पोखरेल, सुरेन्द्र कुमार कानु लगायतले आ आफ्नो धारणा राख्नुभएको थियो ।

अभियान अर्न्तगत कृषि उपज केन्द्र वरीपरि रहेका स्थानियहरुलाई बुटवल उपमानगरपालिकाबाट जारी गरिएको नोभल कोरोना भाईरस सचेतना पम्प्लेट वितरण समेत गरिएको महासचिव मेघनाथ पौडेलले जानकारी दिनुभयो ।

खाद्य गुणस्तर अधिकार र संप्रभुता सम्बन्धी अन्तरक्रिया

कृषि पत्र संवाददाता
बुटवल

भुमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय प्रदेश ५ को आयोजनामा खाद्य गुणस्तर अधिकार र संप्रभुता विषयक अन्तरक्रिया गोष्ठी बुटवलमा सम्पन्न भएको छ ।

भुमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयका निमित्त सचिव श्रीधर ज्ञवालीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा भुमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयका मन्त्री आरती पौडेलको प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो । कार्यक्रममा बोल्दै मन्त्री पौडेलले खाद्य अधिकार सुनिश्चिताका लागि प्रदेश सरकार सदैव तयार रहेको बताउनुभयो ।कार्यक्रममा कृषि विकास निर्देशनालयका प्रमुख याम नारायण देवकोटा, पशुपंक्षि विकास महाशाखा प्रमुख डा. प्रदिप शर्मा पौड्याल, कृषि विकास रणनीतिक विज्ञ डिलाराम भण्डारी, कृषि ज्ञान केन्द्र प्रमुख राम मिलान विश्वकर्मा लगायतको आतिथ्यता रहेको थियो ।कार्यक्रममा प्रदेश स्तरमा खाद्य गुणस्तरको अवस्था यसको नियमन सम्बन्धी विषयमा खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यलयका खाद्य अनुसन्धन अधिकृत प्रशान्त पोखरेलले, नेपाल सरकारको खद्या अधिकार तथा सम्प्रभुतामा नितीगत व्यवस्था विषयमा कृषि विकास रणनीतिक सल्लाहकार डिलाराम भण्डारी र प्रदेश सरकारको खाद्य अधिकार, सम्प्रभुतामा नीतीगत व्यवस्था विषयमा श्रीधर ज्ञवालीले कार्यपत्र प्रस्तुत गरेका गर्नुभएको थियो । कार्यक्रम को सञ्चालन नविन गैरेले गर्नुभएको हो ।

रामपुरमा...

गौमाता संरक्षण गर्न रामपुर नगरपालिकाकोआयोजनामा यही फागुन १२ गते देखि २० गते सम्म हुने श्रीमदभागवत नवाह ज्ञान महायज्ञ हुँदैछ । गौशाला निर्माण कार्यलाई बढाउन र यहाँ धर्मशाला बनाउनका लागि आर्थिक संकलन गर्ने उद्धेश्यले महायज्ञ आयोजना गरिएको महायज्ञ मुल आयोजक समितिका अध्यक्ष तथा नगर प्रवक्ता हुमनाथ न्यौपानेले बताउनुभयो । महायज्ञ अवधीभर रु पाँच करोड दान संकलन गर्ने लक्ष रहेको न्यौपानेले बताउनुभयो । महायज्ञबाट उठेको रु पाँच करोड रकममध्ये तीन करोड रकम धर्मशाला निर्माणमा खर्च गर्ने र बाँकी दुई करोड रकम गौशालाको दीगो विकासका लागि प्रयोग गरिने उहाँले बताउनुभयो ।

एक जना अपाङ्गमैत्री र एक सय जना अन्य व्यक्ति अट्ने खालको सुबिधा सम्पन्न धर्मशाला बनाउने योजना छ । तातोपानीधाममा निर्माणाधिन अवस्थामा रहेको गौशाला परिसरमा हुने भएको महायज्ञमा पण्डित नारायणप्रसाद न्यौपानेले संगितमय शैलीमा कथावाचन गर्नुहुनेछ । महायज्ञको प्रचार प्रसारको कामलाई तीव्र रुपमा अगाडी बढाइएको प्रचार प्रसार उपसमितिका संयोजक दुर्गेश मल्लले बताउनुभयो ।

प्रदेश...

मन्त्रालय प्रदेश ५ का प्रवक्ता विनोद घिमिरेले जानकारी दिनुभयो । उनका अनुसार यस्तै रु १० लाखदेखि रु ३० लाखसम्मका क्रमशः एक वर्ष अवधिका लागि ८, २ वर्षको ६ प्रतिशत र ३ वर्षभन्दा बढी अवधिका ५ प्रतिशत ब्याज अनुदान दिइनेछ । यस्तै१ करोडसम्मका लागि छ देखि पाँच प्रतिशत ब्याज अनुदान व्यवस्था गरिएको छ।

स्वीकृत कार्यविधिमा तोकिएको ब्याज अनुदान बैंक तथा वित्तीय संस्थाको अधिकतम ब्याजदरभन्दा बढी नहुने र नेपाल सरकारको ब्याज अनुदान कार्यक्रमअन्तर्गत नेपाल राष्ट्र बैंकबाट अनुदान पाउने किसानका हकमा फरक रकम मात्र भुक्तानी हुने व्यवस्था गरिएको छ।

गाउँको कोसेली: प्यूठानी अदुवा, मह र सिमी

सलिम अन्सारी
प्यूठान

प्यूठान प्रवेशको पहिलो बजारका रुपमा चिनिन्छ बडाँडा । यहाँ बस रोकिने बित्तिकै व्यापारीहरू दौडेर आउँछन्। 'अदुवा अदुवा लैजानुस, सस्तो सस्तो अदुवा आयो।' त्यसपछि सुरु हुन्छ अदुवाको मोलमोलाइ । यहाँको अदुवा पूर्व मेचीदेखि महाकालीसम्म पुग्छ र भारतीय बजारहरूमा पनि। सडक छेउ मै थापिएका स्थानीय उत्पादन र कृषिजन्य वस्तुको लोभलाग्दो पसलले यहाँ पुग्ने जोकोहीको पनि मन तान्छ ।

विभिन्न साइजका बट्टामा राखिएका मह, दाल र प्लाष्टिकमा तयार पारिएका अदुवाले प्राय सबैलाई लोभ्याउँछन्। कृषकले गाउँमा उत्पादन गरेका मौरीको मह, दाल, वारिमा फलाइएका पिँडालु यो बजारमा पाइन्छ। यी कृषिजन्य वस्तु शहरमा कोसेलीका रुपमा पुग्छन्। यहाँ आयातित वस्तुभन्दा जिल्लाकै उत्पादनलाई प्राथमिकता दिइन्छ । यहाँ यतिमात्रै हैन, जिल्लामा उब्जने धैरेजसो उत्पादन देख्न र किनमेल गर्न पाइन्छ । स्वर्गद्वारी घुम्न आएका भक्तजनहरूले पनि बडाँडामा राम्रो किनमेल गर्ने गर्छन् । स्थानीय व्यापारी ओमनसिह रेश्मीले भने, 'जिल्लाको उत्पादन हेर्न यहाँ आए हुन्छ ।' अदुवा, गहतको दाल, मसुरो, मह, पिडालु बेसार लगायत थुर्पै सामान यहाँ पाइन्छन् । 'प्यूठान जिल्ला भित्रने र बाहिरने यात्रुहरूले बडडाँडामा किनमेल गर्छन् । जिल्लामा भित्रने यात्रु र स्वर्गद्वारी आउने भक्तजनको सङ्ख्यामा वृद्धि भएसँगै व्यापारमा पनि वृद्धि भएको उनले जनाए । त्यसैबाट कतिपयले जिविका समेत धानेका छन्। जिल्ला भित्रने सवारी साधनहरूले पनि बडडाँडामा सवारी रोक्ने कारणले पनि व्यापारमा टेवा पुगेको छ । यात्रुहरूले किनमेल गर्न सजिलो होस भनेर १० मिनेट देखि आधा घण्टासम्म बस रोकिन्छन् । यस्तै यात्रुहरूको खाना र नास्ता गर्ने थलो हो यो। बजारको घुमफिर गर्ने धैरै छन् । सरुमारानी गाउँपालिकामा प्रसस्त मात्रामा मौरी पालन व्यवसाय फष्टाएको कारण त्यहाँ त्यहीकै उत्पादित मह बिक्रि गर्ने गरिन्छ । पिँडालु, गहत लगायतको दाल सरुमारानीकै गाउँहरूमा उत्पादन हुने गर्छ । गाउँमा उत्पादित वस्तुले बजार पाउँदा त्यहाँका स्थानीय दङ्ग छन् । 'बजारको कुनै समस्या छैन् ।'स्थानीय ओमन रेश्मी भन्छन 'वजारमा जति आएपनि पुग्दैन ।' पवित्र तपोभूमि स्वर्गद्वारी दर्शन गर्न आउने दर्शनार्थीले समेत कोसेलीका रुपमा यी कृषिजन्य वस्तु किनेर लैजाने हुँदा यहाँको कारोवार अझ फस्टाएको छ मह र अदुवा उत्पादनका लागि सरुमारानी गाउँपालिकाको वडा नम्बर ४, ५ र ६ जिल्लाकै पकेट क्षेत्र हुन् । पकेट क्षेत्रका कृषकहरूका लागि स्थानीय ऐरावती बहुउद्देश्यीय साना किसान सहकारी संस्थाले सघाउँदै आएको छ। यहाँ उत्पादित कृषिजन्य वस्तु कपिलवस्तुको कृष्णनगर नाका, बाँकेको रुपैडिहा नाका हुँदै भारतीय बजारसम्म पुग्ने गरेको छ भने राजधानी काठमाडौँसम्म पनि निर्यात हुने गरेको छ ।यहाँको स्थानीय उत्पादनको माग बढेसँगै कृषकहरू उत्साहित भएका छन् । दिउसोको समयमा बजारमा किनमेल गर्ने र हेर्नेको भिड लाग्ने गर्दछ । स्थानीय उत्पादनलाई प्राथमिकता दिने भएकाले यहाँको व्यापार फस्टाउँदो छ। गाउँपालिकाले पनि बडडाँडालाई पुरानो अस्तित्व जोगाउन पहल गर्नुपर्ने स्थानीयको माग छ। ५ करोडको कृषि उपज निर्यात वर्षेनी यहाँबाट करोडौँ रकम बराबरको कृषिजन्य उत्पादन जिल्लाबाहिर निर्यात हुने गरेको छ । सरुमारानी गाउँपालिकाको कृषि शाखाले बताए अनुसार यहा मात्रै गत आर्थिक वर्षमा ५ करोड रुपैयाँ बराबरको कृषि उपज बाहिरिएको हो। यह उत्पादित कृषि उपज भारत सम्म पुग्छ । सरुमारानी गाउँपालिका क्षेत्रमा उत्पादन हुने अदुवा, मह, बेसार र दलहन बाली लगायतका विभिन्न कृषि उपजहरू निर्यात भएको शाखाले बताएको छ। अदुवा, मह तथा दलहन बालीका लागि उक्त गाउँपालिका पकेट क्षेत्रका रुपमा चिनिन्छ। पछिल्लो समय सरुमारानी क्षेत्रको मह तथा अदुवाले बजार पाउन थालेपछी यहाँका किसानहरू व्यावसायिक रुपमा मौरीपालन तथा अदुवा खेतीमा लागेको गाउँपालिकामा रहेको ऐरावती बहुउद्देश्यीय कृषि सहकारी संस्थाका व्यवस्थापक रेवती खनालले जानकारी दिए । उनका अनुसार सरुमारानी क्षेत्रको कुल भूभागको २० प्रतिशत जमिनमा अदुवा तथा बेसार खेती हुने गरेको छ। गत वर्ष गाउँपालिकाबाट ८५ टन अदुवा निर्यात भएको थियो। यस्तै बेसार ७० टन, गहतको दाल ५ टन र ८ टन सुठो निर्यात भएको थियो । यो वर्ष यस्ता कृषि उपजको निकासी भनै बढ्ने कृषि शाखाले अपेक्षा गरेको छ। उक्त क्षेत्रका स्थानीयहरूले उत्पादित वस्तु सहकारी मार्फत बजारसम्म पुर्याउने गरेका छन्। यद्यपि, प्यूठान समेत हेर्ने जिम्मा पाएको कृषि ज्ञान केन्द्र दाङले प्यूठानको कृषि उपज सम्बन्धी तथ्याङ्क नभएको जानकारी दिएको छ । प्यूठानमा केन्द्रको सम्पर्क कार्यालय नहुँदा जिल्लामा उत्पादन र निकासी पैठारीको तथ्याङ्क सङ्कलन गर्न समस्या भएको केन्द्रका प्रमुख कृष्णबहादुर बस्नेतले बताए ।

कृषि पत्रकार समाज नेपाल, प्रदेश नं. ५ द्वारा प्रकाशित, **कृषि पत्र पाक्षिक बुलेटीन** का लागि **अध्यक्ष:** कृष्ण प्रसाद खनाल(९८५७०२०४२७) संयोजक: बसन्तराज बराल, **सल्लाहकारहरू:** यमलाल भुषाल, विश्वास ढकाल, भगवती पाण्डे, मनोरञ्जन शर्मा, त्रिलोचन दाहाल (कृषि प्राविधिक)
संवाददाताहरू : अस्मीना पाण्डे, बसन्त पौडेल, नबिन घिमिरे, अनिता विश्वकर्मा, जीवराज चालिसे, सुशिला रेग्मी, खगेन्द्र दाहाल, रेनुका गिरी, **ठेगाना:** बुटवल-६ रुपन्देही नेपाल, फोन नम्बर: , ९८५७०२०४२७, **इमेल :** krishipatra@gmail.com./krishnanews1@gmail.com, वेब : www.krishipatra.com

तरकारी तथा फलफूलको थोक मूल्य

माघ महिनाको १५ गते देखि फागुन १ गते सम्मको विवरण **जिल्ला : रुपन्देही** **थोक बजार मूल्य रूपैया/ प्रति किलोग्राम** **स्रोत: कृषि उपज थोक बजार केन्द्र बुटवल** **संकलक: जीवराज चालिसे**

क्र.स.	तरकारीको नम/मुल्य/	१५ गते			१६			१७			१८			१९		
		न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औसत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत
१	आलु नया सेतो	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५	४५	५०	५२	३५	४०	३७.५
२	आलु पुरानो रातो	३०	३४	३२	३०	३४	३२	३०	३४	३२	३५	४०	३७.५	३०	३४	३२
३	काउली	५०	६०	५५	५०	७०	६०	६०	७०	६५	५०	६०	५५	६०	७०	६५
४	बन्दा	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
५	टमाटर	६०	७०	६५	६८	८०	७४	७२	९०	८१	६८	९०	७९	७२	९०	८१
६	खुर्सानी	७०	८०	७५	८०	१००	९०	७०	९०	८०	७०	१००	८५	७०	९०	८०
७	भेडे खुर्सानी	१००	१२०	११०	१२०	१३०	१२५	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०
८	घ्यु सिमी	६०	७०	६५	६०	७०	६५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५
९	काक्रा	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	३०	३०	३०	४०	३५	३०	३०	३०
१०	अदुवा	१३०	१६०	१४५	१३०	१६०	१४५	१३०	१६०	१४५	१३०	१५०	१४०	१३०	१६०	१४५
११	लसुन	१९०	२००	१९५	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०
१२	प्याज	१००	१००	१००	९०	१००	९५	९०	१००	९५	१००	१२०	११०	९०	१००	९५
१३	चुचे करेला	९०	१००	९५	९०	१००	९५				८०	९०	८५			
१४	गाजर	१५०	१६०	१५५												
१५	फर्सि हरीयो	४०	६०	५०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०
१६	बोडि	६०	६०	६०	६०	७०	६५	६०	७०	६५	७०	७०	७०	६०	७०	६५
१७	लौका	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
१८	करेला	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	६०	६०	६०	७०	६५	६०	६०	६०
१९	घिरौला															
२०	परवल	६०	७०	६५	६०	७०	६५									
२१	कागती	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०
२२	भृन्टा	३०	३६	३३.५	३०	४०	३५	४०	४०	४०				४०	४०	४०
२३	मुला	४०	४०	४०	४०	४०	४०	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८
२४	घुइया															
२५	स्याउ नेपाल	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५
२६	स्याउ भारत															
२७	स्याउ चाइना	१००	१०५	१०२	१००	१००	१००	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५
२८	केरा भारत	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७०	७५	७२.५	७५	८०	७७.५	७०	७५	७२.५
२९	केरा नेपाल															
३०	अनार	१८०	२२०	२००	१८०	२२०	२००	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०
३१	नरिवल	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५
३२	भिन्डी	७०	८०	७५	७०	८०	७५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५
३३	सुन्तला भारत	९०	११०	१००	९०	१००	९५	९०	१००	९५	९०	१००	९५	९०	१००	९५

क्र.स.	तरकारीको नम/मुल्य/	२०			२१			२२			२३			२४		
		न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत
१	आलु नया सेतो	४५	५०	५२	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३५	४०	३७.५	४५	५०	५२
२	आलु पुरानो रातो	३५	४०	३७.५	३०	३४	३२	३०	३४	३२	३०	३४	३२	३५	४०	३७.५
३	काउली	५०	६०	५५	४०	५०	४२.५	४०	५०	४२.५	६०	७०	६५	५०	६०	५५
४	बन्दा	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
५	टमाटर	६८	९०	७९	८०	१००	९०	८०	१००	९०	७२	९०	८१	६८	९०	७९
६	खुर्सानी	७०	१००	८५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	७०	९०	८०	७०	१००	८५
७	भेडे खुर्सानी	१२०	१२०	१२०	६०	७०	६५	६०	७०	६५	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०
८	घ्यु सिमी	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५
९	काक्रा	३०	४०	३५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	३०	३०	३०	३०	४०	३५
१०	अदुवा	१३०	१५०	१४०	१००	१२०	११०	१००	१२०	११०	१३०	१६०	१४५	१३०	१५०	१४०
११	लसुन	२००	२२०	२१०	१९०	२००	१९५	१९०	२००	१९५	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०
१२	प्याज	१००	१२०	११०	१२०	१४०	१३०	१२०	१४०	१३०	९०	१००	९५	१००	१२०	११०
१३	चुचे करेला	८०	९०	८५	५०	६०	५५	५०	६०	५५				८०	९०	८५
१४	गाजर				१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०						
१५	फर्सि हरीयो	४०	४०	४०	३०	४०	३५	३०	४०	३५	४०	४०	४०	४०	४०	४०
१६	बोडि	७०	७०	७०	५०	६०	५३.५	५०	६०	५३.५	६०	७०	६५	७०	७०	७०
१७	लौका	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
१८	करेला	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	६०	६०	६०	७०	६५
१९	घिरौला															
२०	परवल				६०	७०	६५	६०	७०	६५						
२१	कागती	१६०	१८०	१७०	१४०	१५०	१४५	१४०	१५०	१४५	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०
२२	भृन्टा				३६	४०	३८	३६	४०	३८	४०	४०	४०			
२३	मुला	३६	४०	३८	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३६	४०	३८	३६	४०	३८
२४	घुइया				५०	५०	५०	५०	५०	५०						
२५	स्याउ नेपाल	८०	९०	८५							८०	९०	८५	८०	९०	८५
२६	स्याउ भारत				११०	१२०	११५	११०	१२०	११५						
२७	स्याउ चाइना	१००	११०	१०५	१००	१०५	१०२	१००	१०५	१०२	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५
२८	केरा भारत	७५	८०	७७.५	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७५	७२.५	७५	८०	७७.५
२९	केरा नेपाल				७०	७०	७०	७०	७०	७०						
३०	अनार	१८०	२००	१९०	१६०	२२०	१९०	१६०	२२०	१९०	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०
३१	नरिवल	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५
३२	भिन्डी	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५
३३	सुन्तला भारत	९०	१००	९५	६०	८०	७०	६०	८०	७०	९०	१००	९५	९०	१००	९५

क्र.स.	तरकारीको नम/मुल्य/	२५			२६			२७			२८			२९			३०		
		न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत			
१	आलु नया सेतो	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८	५६	६०	५८
२	आलु पुरानो रातो	३०	३४	३२	३०	३४	३२	३०	३४	३२	३०	३४	३२	३०	३४	३२	३०	३४	३२
३	काउली	४०	५०	४२.५	४०	५०	४२.५	५०	७०	६०	४०	५०	४२.५	५०	७०	६०	६०	७०	६५
४	बन्दा	३०	४०	३५	३०	४०	३५	५०	६०	५५	३०	४०	३५	५०	६०	५५	५०	६०	५५
५	टमाटर	८०	१००	९०	८०	१००	९०	७२	९०	८१	८०	१००	९०	७२	९०	८१	७२	९०	८१
६	खुर्सानी	६०	७०	६५	६०	७०	६५	७०	८०	७५	६०	७०	६५	७०	८०	७५	६०	७०	६५
७	भेडे खुर्सानी	६०	७०	६५	६०	७०	६५	८०	९०	८५	६०	७०	६५	८०	९०	८५	८०	९०	८५
८	घ्यु सिमी	५०	६०	५५	५०	६०	५५	८०	९०	८५	५०	६०	५५	८०	९०	८५			
९	काक्रा	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	६०	६०	६०
१०	अदुवा	१००	१२०	११०	१००	१२०	११०	१००	१२०	११०	१००	१२०	११०	१००	१२०	११०	१००	१२०	११०
११	लसुन	१९०	२००	१९५	१९०	२००	१९५	१९०	२००	१९५	१९०	२००	१९५	१९०	२००	१९५	१९०	२२०	२०५
१२	प्याज	१२०	१४०	१३०	१२०	१४०	१३०	१२०	१४०	१३०	१२०	१४०	१३०	१२०	१४०	१३०	१२०	१४०	१३०
१३	चुचे करेला	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५			
१४	गाजर	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१४०	१५०	१४५
१५	फर्सि हरीयो	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
१६	बोडि	५०	६०	५३.५	५०	६०	५३.५	५०	६०	५३.५	५०	६०	५३.५	५०	६०	५३.५	६०	६०	६०
१७	लौका	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
१८	करेला	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५
१९	घिरौला																		
२०	परवल	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५			
२१	कागती	१४०	१५०	१४५	१४०	१५०	१४५	१४०	१५०	१४५	१४०	१५०	१४५	१४०	१५०	१४५	१४०	१५०	१४५
२२	भृन्टा	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८	४०	५०	४५
२३	मुला	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५			
२४	घुइया	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	३५	५०	४२.५
२५	स्याउ नेपाल																		
२६	स्याउ भारत	११०	१२०	११५	११०	१२०	११५	११०	१२०	११५	११०	१२०	११५	११०	१२०	११५			
२७	स्याउ चाइना	१००	१०५	१०२	१००	१०५	१०२	१००	१०५	१०२	१००	१०५	१०२	१००	१०५	१०२	१००	१०५	१०२
२८	केरा भारत	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०
२९	केरा नेपाल	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०			
३०	अनार	१६०	२२०	१९०	१६०	२२०	१९०	१६०	२२०	१९०	१६०	२२०	१९०	१६०	२२०	१९०	१९०	२२०	२०५
३१	नरिवल	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५
३२	भिन्डी	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५
३३	सुन्तला भारत	६०	८०	७०	६०	८०	७०	६०	८०	७०	६०	८०	७०	६०	८०	७०	६५	९०	७७.५

माघ महिनाको १५ गते देखि फागुन १ गते सम्मको विवरण **जिल्ला : बाँके** **थोक बजार मूल्य रूपैया/ प्रति किलोग्राम** **स्रोत: कृषि उपज थोक बजार केन्द, कोहलपुर, बाँके,** **संकलक: अनिता विश्वकर्मा**

क्र.स.	तरकारीको नम/मुल्य/	१५ गते			१६			१७			१८			१९		
		न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औसत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत
१	आलु नया सेतो	३६	४०	३८	३६	४०	३८	४०	५०	४५	४०	५०	४५	४०	५०	४५
२	आलु पुरानो रातो	३०	३४	३२	३०	३४	३२	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५
३	काउली	४०	५०	४२.५	४०	५०	४२.५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५
४	बन्दा	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
५	टमाटर	८०	१००	९०	८०	१००	९०	६८	९०	७९	६८	९०	७९	६८	९०	७९
६	खुर्सानी	६०	७०	६५	६०	७०	६५	७०	१००	८५	७०	१००	८५	७०	१००	८५
७	भेडे खुर्सानी	६०	७०	६५	६०	७०	६५	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०
८	घ्यु सिमी	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५
९	काक्रा	५०	६०	५५	५०	६०	५५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
१०	अदुवा	१००	१२०	११०	१००	१२०	११०	१३०	१५०	१४०	१३०	१५०	१४०	१३०	१५०	१४०
११	लसुन	१९०	२००	१९५	१९०	२००	१९५	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०
१२	प्याज	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५
१३	चुचे करेला	५०	६०	५५	५०	६०	५५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५
१४	गाजर	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०
१५	फर्सि हरीयो	३०	४०	३५	३०	४०	३५	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०
१६	बोडि	५०	६०	५३.५	५०	६०	५३.५	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०
१७	लौका	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
१८	करेला	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५
२०	परवल	६०	७०	६५	६०	७०	६५									
२१	कागती	१४०	१५०	१४५	१४०	१५०	१४५	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०
२२	भृन्टा	३६	४०	३८	३६	४०	३८									
२३	मुला	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८
२४	घुइया	५०	५०	५०	५०	५०	५०									
२५	स्याउ नेपाल							८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५
२६	स्याउ भारत	११०	१२०	११५	११०	१२०	११५									
२७	स्याउ चाइना	१००	१०५	१०२	१००	१०५	१०२	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५
२८	केरा भारत	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७५	८०	७७.५	७५	८०	७७.५	७५	८०	७७.५
२९	केरा नेपाल	७०	७०	७०	७०	७०	७०									
३०	अनार	१६०	२२०	१९०	१६०	२२०	१९०	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०
३१	नरिवल	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५
३२	भिन्डी	६०	८०	७०	६०	८०	७०	९०	१००	९५	९०	१००	९५	९०	१००	९५

क्र.स.	तरकारीको नम/मुल्य/	२०			२१			२२			२३			२४		
		न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत
१	आलु नया सेतो	४५	५०	४७.५	४५	५०	४७.५	४५	५०	४७.५	४५	५०	४७.५	४०	५०	४५
२	आलु पुरानो रातो	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५
३	काउली	४०	५०	४५	४०	५०	४५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५
४	बन्दा	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
५	टमाटर	६०	८०	७०	६०	८०	७०	६८	९०	७९	६८	९०	७९	६८	९०	७९
६	खुर्सानी	७०	१००	८५	७०	१००	८५	७०	१००	८५	७०	१००	८५	७०	१००	८५
७	भेडे खुर्सानी	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०
८	घ्यु सिमी	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५
९	काक्रा	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
१०	अदुवा	१३०	१५०	१४०	१३०	१५०	१४०	१३०	१५०	१४०	१३०	१५०	१४०	१३०	१५०	१४०
११	लसुन	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०
१२	प्याज	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५
१३	चुचे करेला	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५
१४	गाजर	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०
१५	फर्सि हरीयो	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०
१६	बोडि	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०
१७	लौका	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
१८	करेला	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५
२०	परवल															
२१	कागती	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०
२२	भृन्टा	३०	३६	३३.५	३०	४०	३५									
२३	मुला	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८
२४	घुइया															
२५	स्याउ नेपाल	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५
२६	स्याउ भारत															
२७	स्याउ चाइना	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५
२८	केरा भारत	७५	८०	७७.५	७५	८०	७७.५	७५	८०	७७.५	७५	८०	७७.५	७५	८०	७७.५
२९	केरा नेपाल															
३०	अनार	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०
३१	नरिवल	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५
३२	भिन्डी	९०	१००	९५	९०	१००	९५	९०	१००	९५	९०	१००	९५	९०	१००	९५

क्र.स.	तरकारीको नम/मुल्य/	२५			२६			२७			२८			२९			३०		
		न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत	न्युनतम	अधिकतम	औषत
१	आलु नया सेतो	४५	५०	४७.५	४५	५०	४७.५	४०	५०	४५	४५	५०	४७.५	४५	५०	४७.५	४५	५०	४७.५
२	आलु पुरानो रातो	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५	३५	४०	३७.५
३	काउली	४०	५०	४५	४०	५०	४५	५०	६०	५५	४०	५०	४५	४०	५०	४५	४०	५०	४५
४	बन्दा	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
५	टमाटर	६०	८०	७०	६०	८०	७०	६८	९०	७९	६०	८०	७०	६०	८०	७०	६०	८०	७०
६	खुर्सानी	७०	१००	८५	७०	१००	८५	७०	१००	८५	७०	१००	८५	७०	१००	८५	७०	१००	८५
७	भेडे खुर्सानी	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०	१२०
८	घ्यु सिमी	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५	५०	६०	५५
९	काक्रा	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
१०	अदुवा	१३०	१५०	१४०	१३०	१५०	१४०	१३०	१५०	१४०	१३०	१५०	१४०	१३०	१५०	१४०	१३०	१५०	१४०
११	लसुन	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०	२००	२२०	२१०
१२	प्याज	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५	१२०	१३०	१२५
१३	चुचे करेला	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५
१४	गाजर	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०	१५०
१५	फर्सि हरीयो	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०
१६	बोडि	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०
१७	लौका	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५	३०	४०	३५
१८	करेला	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५	६०	७०	६५
२०	परवल																		
२१	कागती	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०	१६०	१८०	१७०
२२	भृन्टा	३०	३६	३३.५	३०	४०	३५				३०	३६	३३.५	३०	४०	३५	३०	३६	३३.५
२३	मुला	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८	३६	४०	३८
२४	घुइया																		
२५	स्याउ नेपाल	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५	८०	९०	८५
२६	स्याउ भारत																		
२७	स्याउ चाइना	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५	१००	११०	१०५
२८	केरा भारत	७५	८०	७७.५	७५	८०	७७.५	७५	८०	७७.५	७५	८०	७७.५	७५	८०	७७.५	७५	८०	७७.५
२९	केरा नेपाल																		
३०	अनार	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०	१८०	२००	१९०
३१	नरिवल	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५	५५	६०	५७.५
३२	भिन्डी	९०	१००	९५	९०	१००	९५	९०	१००	९५	९०	१००	९५	९०	१००	९५	९०	१००	९५

माघ महिनाको १५ गते देखि फागुन १ गते सम्मको विवरण **जिल्ला : दाङ** **थोक बजार मूल्य रूपैया/ प्रति किलोग्राम** **स्रोत: फलफुल व्यवसायी समिती तुलसीपुर र तरकारी व्यवसायी समिती तुलसीपुर दाङ्ग** **संकलक: बसन्त पौडेल**

क्र.स.	तरकारीको नाम/मुल्य/	१५ गते			१६			१७			१८			१९		
		अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत
१	लसुन चाइनिज	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०
२	लसुन (नेपाली)	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०
३	बन्दा	४०	४५	५	४०	४५	५	४०	४५	५	४०	४५	५	४०	४५	५
४	काक्रा	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५
५	अदुवा	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५
६	सिमी	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५
७	बोडी	६५	६०	५	६५	६०	५	६५	६०	५	६५	६०	५	६५	६०	५
८	घिरौला	४५	४०	५	४५	४०	५	४५	४०	५	४५	४०	५	४५	४०	५
९	भिन्डी	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०
१०	भान्टा	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५
१४	खुर्सानी	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५
१५	टमाटर	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५
१६	फर्सी	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५
१७	आलु रातो	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५
१८	आलुसेतो	३२	३०	२	३२	३०	२	३२	३०	२	३२	३०	२	३२	३०	२
१९	सिम्ला	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५
२०	फुलगोवि	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५
२१	करेला	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५
२२	मुला	२२	२०	२	२२	२०	२	२२	२०	२	२२	२०	२	२२	२०	२
२४	स्याउ चाईनीज	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०
२६	अनार	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०
२८	काचो नरिवल	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५
३०	केरा हरियो	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५
३१	सुनतला (नेपाली)	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५
३२	ममफली	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५
३३	गाँजर	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०
३४	हरियो धनिया प्रति मुठा	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५
३५	स्कुकुस	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५
३६	प्याज	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०
३७	खरभुजा	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०
३८	चुकन्दर	८५	७५	५	८५	७५	५	८५	७५	५	८५	७५	५	८५	७५	५
३९	परवर	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५
४०	चिचिण्डो	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५
४१	लौका	२०	१५	५	२०	१५	५	२०	१५	५	२०	१५	५	२०	१५	५
४१	चिचिण्डो	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५
	चिचिण्डो	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५

क्र.स.	तरकारीको नाम/मुल्य/	२०			२१			२२			२३			२४		
		अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत
१	लसुन चाइनिज	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०
२	लसुन (नेपाली)	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०
३	बन्दा	४०	४५	५	४०	४५	५	४०	४५	५	४०	४५	५	४०	४५	५
४	काक्रा	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५
५	अदुवा	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५
६	सिमी	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५
७	बोडी	६५	६०	५	६५	६०	५	६५	६०	५	६५	६०	५	६५	६०	५
८	घिरौला	४५	४०	५	४५	४०	५	४५	४०	५	४५	४०	५	४५	४०	५
९	भिन्डी	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०
१०	भान्टा	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५
१४	खुर्सानी	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५
१५	टमाटर	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५
१६	फर्सी	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५
१७	आलु रातो	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५
१८	आलुसेतो	३२	३०	२	३२	३०	२	३२	३०	२	३२	३०	२	३२	३०	२
१९	सिम्ला	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५
२०	फुलगोवि	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५
२१	करेला	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५
२२	मुला	२२	२०	२	२२	२०	२	२२	२०	२	२२	२०	२	२२	२०	२
२४	स्याउ चाईनीज	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०
२६	अनार	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०
२८	काचो नरिवल	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५
३०	केरा हरियो	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५
३१	सुनतला (नेपाली)	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५
३२	ममफली	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५
३३	गाँजर	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०
३४	हरियो धनिया प्रति मुठा	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५
३५	स्कुकुस	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५
३६	प्याज	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०
३७	खरभुजा	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०
३८	चुकन्दर	८५	७५	५	८५	७५	५	८५	७५	५	८५	७५	५	८५	७५	५
३९	परवर	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५
४०	चिचिण्डो	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५
४१	लौका	२०	१५	५	२०	१५	५	२०	१५	५	२०	१५	५	२०	१५	५
४१	चिचिण्डो	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५
	चिचिण्डो	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५

क्र.स.	तरकारीको नाम/मुल्य/	२५			२६			२७			२८			२९			३०		
		अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत	अधिकतम	न्युनतम	औषत
१	लसुन चाइनिज	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०	२५०	२४०	१०	२००	१८०	२०
२	लसुन (नेपाली)	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०	२००	१५०	५०	१५०	१२०	३०
३	बन्दा	४०	४५	५	४०	४५	५	४०	४५	५	४०	४५	५	४०	४५	५	३५	२५	१०
४	काक्रा	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	४५	४०	५
५	अदुवा	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	१५०	१४०	१०
६	सिमी	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	६०	५०	१०
७	बोडी	६५	६०	५	६५	६०	५	६५	६०	५	६५	६०	५	६५	६०	५	७०	६०	१०
८	घिरौला	४५	४०	५	४५	४०	५	४५	४०	५	४५	४०	५	४५	४०	५	४५	३५	१०
९	भिन्डी	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	४५	४०	५
१०	भान्टा	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५
१४	खुर्सानी	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	६०	५०	१०
१५	टमाटर	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	७०	६०	१०
१६	फर्सी	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	३०	२५	५
१७	आलु रातो	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	४०	३५	५	३५	३०	५
१८	आलुसेतो	३२	३०	२	३२	३०	२	३२	३०	२	३२	३०	२	३२	३०	२	३२	३०	२
१९	सिम्ला	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	८०	७५	५	६०	७०	६०
२०	फुलगोवि	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	६०	५०	१०
२१	करेला	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	७५	७०	५	४५	३५	१०
२२	मुला	२२	२०	२	२२	२०	२	२२	२०	२	२२	२०	२	२२	२०	२	४०	३०	१०
२४	स्याउ चाईनीज	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०	२००	१८०	२०	३०	२५	५
२६	अनार	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०	१८०	१६०	२०	१८०	१७०	१०
२८	काचो नरिवल	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	६०	५५	५	१६०	१३०	३०
३०	केरा हरियो	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	१९०	१८०	१०
३१	सुनतला (नेपाली)	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	५५	५०	५
३२	ममफली	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५	१३०	१३५	५	९०	८०	१०
३३	गाँजर	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०	१३०	१२५	२०	८०	७५	५
३४	हरियो धनिया प्रति मुठा	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	९०	८०	१०
३५	स्कुकुस	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	६०	५५	५
३६	प्याज	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०	१५०	१४०	१०	१००	९०	१०
३७	खरभुजा	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	६०	५०	१०	५०	४०	१०
३८	चुकन्दर	८५	७५	५	८५	७५	५	८५	७५	५	८५	७५	५	८५	७५	५	३५	३०	५
३९	परवर	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	७०	६५	५	४२	४०	२
४०	चिचिण्डो	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	६०	५०	१०
४१	लौका	२०	१५	५	२०	१५	५	२०	१५	५	२०	१५	५	२०	१५	५	९०	८०	१०
४१	चिचिण्डो	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	२५	२०	५	७०	६५	५
	चिचिण्डो	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५	३५	३०	५

भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय प्रदेश नं. ५ को सहकार्यमा कृषि पत्रकार समाज प्रदेश नं. ५ र जिल्ला शाखा रुपन्देहीद्वारा प्रकाशित